

# HEALTHCITY DEN HAAG

"Ontmoeting Mens, Sport, Kunst & Cultuur"

Inclusief gezonde voeding

12 november 2019

14.00 uur Schilderles

15.00 uur Voedingsadvies (eiwitten)

16.00 uur Circuittraining

17.00 Puur Reflecteren ( Pratend dansend afronden)

Aansluitend gratis sporten en wellness

Grote Marktstraat 157

3e verdieping

2511BJ Den Haag

Aanmelden: Molona Boertien

06 22 3714 12 (whatsapp)

Leden gratis

Niet leden €10,-